

衛生的な手洗い手順

(医療現場において感染の予防策として行う手洗い)



手指の洗浄



1 流水で洗浄する部分をぬらす。



2 薬用石けんまたは消毒薬などを手のひらに取る。



3 手のひらを洗う。



4 手のひらで手の甲を包むように洗う。反対も同様に。



5 指の間をよく洗う。



6 両手の指をよく洗う。



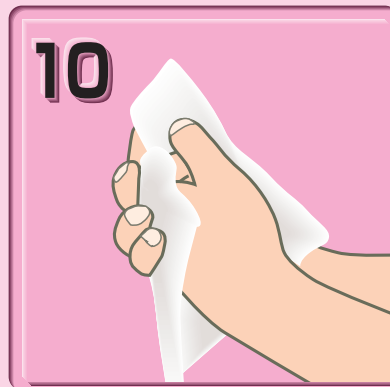
7 両手の親指の周囲をよく洗う。



8 両手の指先、爪をよく洗う。



9 流水で洗い流す。



10 ペーパータオル等で拭く。



ヨシダ製薬



手指を消毒してください



手指



飲用不可



火気厳禁

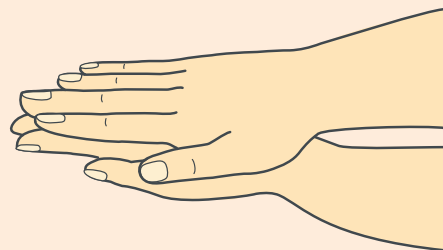
速乾性手指消毒薬 (ゲルタイプ) の消毒手順

1



消毒薬適量を手のひらに取り
ます。

2



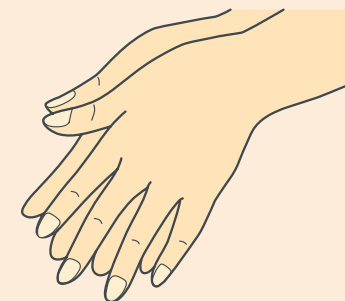
手のひらを合わせ両手に消毒
薬をのばします。

3



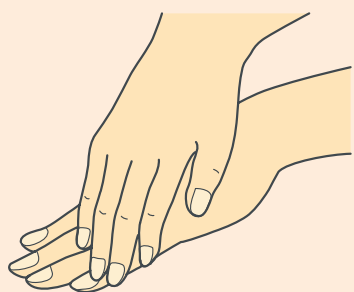
両手の指先に消毒薬を塗り
のばします。

4



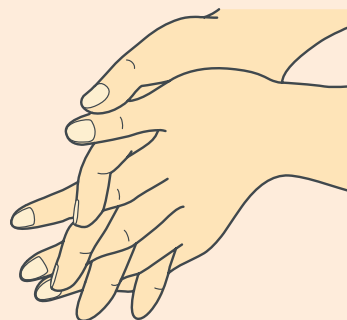
手のひらに塗りのばします。

5



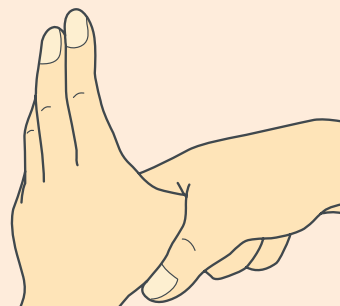
両手の手の甲全体に塗り
のばします。

6



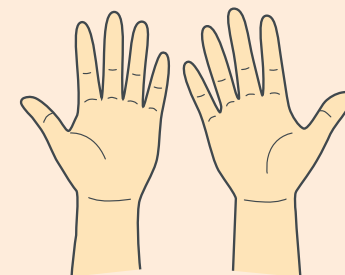
指を交差させ指の間に塗り
のばします。

7



両手の親指に塗りのばします。

8



全体的に塗りのばし終わったら
自然に乾燥させてください。



ヨシダ製薬